

## Compostaggio nel proprio giardino - guida fai da te

### Cos'è il compost?

È il prodotto ottenuto dalla degradazione dei rifiuti organici grazie all'azione di microrganismi. Il 30 - 40% dei rifiuti domestici può essere compostato.



### Cosa si può compostare?

avanzi di cibo  
resti di frutta e verdura  
fondi di caffè e tè (filtri compresi)  
fiori recisi  
piante da appartamento, terriccio incluso  
erba del giardino  
fogliame  
erbacce  
parti potate da cespugli, siepi ed alberi (triturate)  
frutta andata a male

### Cosa NON si può compostare?

resti di carne e pesce  
pane  
croste di formaggio  
piante malate  
cenere di carbone e carbonella  
sigarette  
sacchetti dell'aspirapolvere  
residui della pulizia stradale  
medicinali

### Avanzi di cibo problematici

- ossa: necessitano di lungo tempo per decomporsi
- gusci di uova: necessitano di un lungo tempo per decomporsi ed attirano parassiti, quindi eventualmente sono da coprire subito con altro compost
- bucce di agrumi: possono essere trattate, quindi eventualmente in quantità minime

I rifiuti bagnati vanno mescolati con quelli asciutti e quelli grossolani di pezzatura grossa con quelli più fini. Fare molta attenzione che il compost sia costantemente umido e che ci sia un'adeguata aerazione (apporto di ossigeno). Più i rifiuti sono variegati e ben mescolati, più facilmente si decompongono. Il cumulo compost non è una discarica. Per ottenere un buon compost è indispensabile scegliere miratamente cosa mettere nel compost.

### Dove allestire il cumulo compost

Ideale è un posticino al riparo dal vento e in penombra, a diretto contatto col terreno. Per tenere lontano eventuali roditori si consiglia l'uso di una griglia. Inoltre deve essere osservata una distanza di due metri dal vicino.

### Come allestire il cumulo compost

- La base del compost è costituita da uno strato di ca. 10 cm di materiale tritato, grezzo che permette una aerazione dal basso, sopra questo strato vi si adagiano i rifiuti organici sminuzzati e ben mescolati, sino a riempire circa  $\frac{3}{4}$  del contenitore.
- 1x alla settimana mescolare bene con una forca lo strato superiore.
- 1x al mese rimescolare e risistemare il compost dei primi 40 cm. Eventualmente ridurre i rifiuti troppo grandi, sgranare il materiale appiccicoso, aerare il tutto ed eventualmente aggiungere materiale asciutto (se troppo bagnato) oppure annaffiare con acqua se troppo asciutto.
- dopo 3 - 4 mesi rimescolare e risistemare tutto il materiale del compost ( non solo quello dei primi 40 cm).
- nei 5-7 mesi successivi ripetere l'operazione ancora una o due volte. I rifiuti freschi vanno solo aggiunti e non più mescolati.
- Dopo 8 - 12 mesi l'humus è pronto.

### Utilizzo del compost

compost fresco (ca. 3 - 8 mesi) – da distribuire come copertura superficiale (1 - 3 cm) delle aiuole in autunno.

Compost maturo (ca. 8 - 12 mesi) da distribuire uniformemente sul terreno per uno strato di ca. 2 – 3 cm ed interrarlo superficialmente in primavera, estate ed autunno per tutti i tipi di coltura.

**Maturazione:** Quando il compost è giunto a maturazione, i rifiuti non devono essere più riconoscibili, eccetto i gusci delle uova, delle noci ed i residui legnosi. Il compost è ben riuscito quando ha l'aspetto di terra nera, soffice, a grumi fini ed emana un buon profumo di bosco.